

Какие новые обязанности включить в должностные инструкции сотрудников

Направление работы	Конкретные действия
Фельдшер ФАПа / участковая медицинская сестра (первичное звено)	
Расширение диагностики	Внедрить определение биологического возраста и выявление «предрисков» с использованием утвержденных калькуляторов и оборудования
Цифровизация	Обеспечить внесение результатов осмотров в МИС с последующей передачей данных в ЕГИСЗ
Выездная работа	Включиться в состав мобильных медицинских бригад для обслуживания отдаленных территорий и коллективов
Консультирование	Проведение краткого профилактического консультирования в рамках доврачебного приема
Медицинская сестра кабинета/отделения медицинской профилактики для взрослых	
Профилактические осмотры и диспансеризация	– Подготовка пациентов – Проведение первичных исследований (ЭКГ, спирометрия, глюкометрия, антропометрия) – Оформление направлений, ведение журналов, запись на приемы
Индивидуальное углубленное консультирование	– Под руководством врача по медицинской профилактике проведение консультаций по результатам обследований – Разъяснение факторов риска – Рекомендации по коррекции (питание, физическая активность, отказ от табака) – Разработка индивидуальных программ ЗОЖ под контролем врача
Групповое консультирование (школы здоровья)	– Подготовка материалов – Ведение групп, контроль посещаемости – Проведение занятий по первой помощи при жизнеугрожающих состояниях (острый коронарный синдром, острые нарушения мозгового кровообращения, острая сердечная недостаточность, внезапная сердечная смерть)
Диспансерное наблюдение	– Контроль показателей у пациентов с факторами риска – Напоминание о контрольных визитах – Направление к врачу при отклонениях

Направление работы	Конкретные действия
Цифровизация и телемедицина	– Участие в телемедицинских консультациях – Внесение данных в ЕГИСЗ, работа с электронными документами – Обучение пациентов использованию средств дистанционного самоконтроля
Взаимодействие с ЦЗВ/ЦМЗД и ЦОЗМП*	– Маршрутизация пациентов с предрисками к врачам ЦМЗД – Информация о программах укрепления здоровья от ЦОЗМП
Старшая медицинская сестра отделения медицинской профилактики / менеджер подразделения	
Планирование и контроль	– Формирование расписания приемов, школ здоровья, выездов – Мониторинг охвата населения диспансеризацией
Кадровое обеспечение	– Распределение обязанностей между медсестрами – Организация обучения персонала
Отчетность	– Подготовка отчетов по формам – Контроль внесения данных в ЕГИСЗ, проверка полноты и своевременности
Оснащение	– Инвентаризация оборудования (тонометры, ЭКГ, спирометры, глюкометры и др.)
Межведомственное взаимодействие	– Координация с ЦЗВ/ЦМЗД, ЦОЗМП, образовательными организациями
Медицинская сестра центра здоровья взрослых / центра медицины здорового долголетия	
Определение биологического возраста	– Ввод/выгрузка данных в калькуляторы биологического возраста – Оформление результатов, передача врачу для консультирования
Обследование на выявление предрисков	– Проведение расширенного скрининга (ЭКГ, спирометрия, антропометрия и др.) – Регистрация и первичная оценка результатов
Динамическое наблюдение с предрисками	– Контроль показателей – Направление к врачу при отклонениях – Обучение самоконтролю и использованию цифровых средств
Выездная работа в мобильных бригадах	– Подготовка комплекта оборудования, медикаментов – Ведение документации во время выездов в трудовые коллективы и сельские территории
Групповые и индивидуальные консультации	– Участие в школах по медицине здорового долголетия – Индивидуальное консультирование по коррекции признаков преждевременной активации механизмов старения

* ЦЗВ – центр здоровья взрослых, ЦМЗД – центр медицины здорового долголетия, ЦОЗМП – центр общественного здоровья и профилактики.