

Таблица 1. Что изменить в алгоритме медпомощи

Требования	Клинреки 2025 г.	Клинреки 2020 г.
Порядок действий	● Прекратить поступление аллергена. ● Уложить пациента в положение на спине или на боку. ● Ввести эпинефрин	● Ввести эпинефрин. ● Прекратить поступление аллергена. ● Уложить пациента в положение на спине
Позиционирование пациента	Всех пациентов уложить в положение на спине с приподнятыми нижними конечностями и повернутой на бок головой. Исключения: Беременных – уложить в положение на левом боку с обеспечением проходимости верхних дыхательных путей. Пациентов с анафилаксией/АШ в сочетании с удушьем из-за бронхоспазма или ангиоотека верхних дыхательных путей – посадить	Всех пациентов уложить в положение на спине, приподнять нижние конечности
Дозировки для в/м введения эпинефрина	При недостаточном ответе на 2 и более дозы эпинефрина, если невозможно установить в/в доступ, – продолжать в/м введение эпинефрина из расчета: ● взрослым – 0,01 мг/кг, максимальная разовая доза для взрослого пациента составляет 0,5 мг, каждые 5 – 10 минут; ● детям – 0,01 мг/кг, максимальная разовая доза для ребенка – 6 – 12 лет – 0,3 мг, до 6 лет – 0,15 мг, каждые 5 – 10 минут	Нет дозировки для в/м введения при недостаточном ответе на 2 и более дозы эпинефрина, если невозможно установить в/в доступ. Нет указаний для детей
Дозировки и скорость в/в введения эпинефрина	Для в/в введения разводить эпинефрин надо в конкретной пропорции: 1 мл раствора эпинефрина на 100 мл раствора натрия хлорида 0,9% со скоростью 0,5 - 1 мл/кг/час.	Для в/в введения разводить эпинефрин надо до 1 : 10000 (1 мл раствора эпинефрина на 10 мл раствора натрия хлорида 0,9 %). Нет указаний для детей
Требования к инфузии	Начать инфузию надо в любом случае	Начать инфузию надо при

Требования	Клинреки 2025 г.	Клинреки 2020 г.
эпинефрина	при наличии оборудования. Доза: ● взрослым – 0,5 - 1,0 мл/кг/ч; ● детям – 0,1 мкг/кг/мин с титрованием до 1 мкг/кг/мин	неэффективности трех болюсов эпинефрина, введенных в/в или в/м. Доза: 0,1 мкг/кг/мин с титрованием до 1 мкг/кг/ мин. Нет указаний для детей
Наименования и дозировки системных глюкокортикостероидов	Взрослым, в/в: ● метилпреднизолон 50–100 мг, ● или гидрокортизон 200 мг, ● или преднизолон 60–120 мг, ● или дексаметазон 8–16 мг. Детям, в/в или в/м: ● метилпреднизолон 1–2 мг/кг, максимум 50 мг, ● или гидрокортизон 2–4 мг/кг, максимум 100 мг, ● или дексаметазон 0,1–0,4 мг/кг, максимум 10 мг, ● или преднизолон 1,3–2,6 мг/кг, максимум 50 мг	Взрослым: ● дексаметазон 8-32 мг в/в капельно, ● или преднизолон 90-120 мг в/в струйно или капельно ● или метилпреднизолон 50-120 мг в/в струйно, ● или гидрокортизон 200 мг в/м или в/в медленно, ● бетаметазон 8-32 мг в/в капельно. Детям: ● метилпреднизолон 1 мг/кг, максимум 50 мг, ● или преднизолон 2–5 мг/кг, ● или гидрокортизон детям старше 12 лет – 100 мг, 6–12 лет – 50 мг, младше 6 лет – 25 мг в/м или в/в медленно, ● или бетаметазон 20–125 мкг/кг или 0,6–3,75 мг/мл через 12 или 24 ч
Требования к бронходилатикам	При сохраняющемся бронхоспазме надо применять раствор сальбутамола через небулайзер 2,5 мг/2,5 мл. Дозировка для взрослых и детей одинаковая.	Нет требований