

Таблица 2. Срок действия формы № 083/5–89 в зависимости от вида спорта и типа нагрузки

Тип нагрузки	Срок действия в месяцах	Примеры видов спорта
низкий	12	Плавание, бег до 10 км, художественная гимнастика
высокий	6	Бокс, марафоны, альпинизм, единоборства
опасный	3	Мотоспорт, стрелковые соревнования