



Какие документы нужны

- ▶▶ Паспорт
- ▶▶ Прививочный сертификат
- ▶▶ Полис омс и медкарта, если справку оформляют в госклинике

Что назначить в медосмотр для справки

- ▶▶ Осмотры специалистов: терапевт, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог
- ▶▶ Исследования: общий анализ крови и мочи; показатели глюкозы и холестерина; флюорография; электрокардиограмма (ЭКГ); для женщин – гинекологический мазок
- ▶▶ Дополнительно: для педагогических и медицинских специальностей – нарколог и психиатр; для музыкантов – фониатр

Группы здоровья

- ▶▶ 1-я группа – основная: без ограничений
- ▶▶ 2-я группа – подготовительная: с незначительными ограничениями
- ▶▶ 3-я специальная А – только ЛФК или щадящие нагрузки
- ▶▶ 3-я специальная Б – только ЛФК или щадящие нагрузки

Примеры корректных формулировок

Группы здоровья указывают в цифровом формате с обязательной расшифровкой:

- ▶▶ Пациент относится к подготовительной группе здоровья (2)
- ▶▶ Рекомендую основную группу (1) для занятий физкультурой
- ▶▶ Группа здоровья: 3, специальная, пациента направили в группу ЛФК