

# Ингаляционные устройства в лечении бронхиальной астмы

Диагнозы МКБ-10

- J45.0 [Астма с преобладанием аллергического компонента](#)

Категория возрастная взрослые, дети

Раздел профилактика, лечение

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Техника и обучение</b>                                                   | Ингаляторы назначают только после того, пациенты прошли обучение использованию устройства и показали удовлетворительную технику                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Доставка<br/>бронхолитиков</b>                                           | <b>Обострение астмы</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>• у детей и взрослых с легким и умеренным обострением бронхиальной астмы следует использовать ДАИ + спейсер или небулайзер с подбором дозы в соответствии с эффектом терапии</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                             | <b>Ремиссия (Стабильная астма)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>• у детей от 5 до 12 лет ДАИ + спейсер столь же эффективен, как любой другой ручной ингалятор</li><li>• у взрослых и подростков ДАИ ± спейсер столь же эффективен как любой другой ручной ингалятор, но пациенты могут предпочесть некоторые виды порошковых ингаляторов (ДПИ).</li><li>• Выбор ингаляционного бронхолитика для стабильной астмы должен основываться на предпочтении пациента и оценке правильности использования. Многие пациенты не готовы использовать спейсер, предпочитая небулайзер.</li></ul> |
| <b>Ингаляционные<br/>стероиды при<br/>стабильной<br/>бронхиальной астме</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• У детей младше 5 лет ДАИ + спейсер является предпочтительным способом доставки бронхолитиков или ингаляционных стероидов. Лицевая маска необходима, если ребенок не может дышать из спейсера с использованием мундштука. При неэффективности используется небулайзер.</li><li>• ДПИ обычно проще использовать, однако они требуют определенного усилия вдоха (достижения минимальной скорости вдоха).</li></ul>                                                                                                    |