

Первый этап

18–39 лет: 1 раз в 3 года	40–64 года: 1 раз в год	65 лет и старше: 1 раз в год
-------------------------------------	-----------------------------------	--

Первичное обращение пациента в отделение медицинской профилактики, к медсестре общей практики, к участковой медсестре

Пациент или его законный представитель подписывает ИДС в соответствии со статьей 20 Федерального закона № 323-ФЗ или отказ от медицинского вмешательства

Профилактический медицинский осмотр

Анкетирование, расчет индекса массы тела на основании антропометрии, окружность талии, измерение АД, определение уровня общего холестерина и глюкозы, флюорография легких или рентгенография, определение ССР: относительного для пациентов 18–39 лет и абсолютного для пациентов старше 40 лет

Измерение ВГД только при первом обращении	Измерение ВГД 1 раз в год	Измерение ВГД 1 раз в год
---	---------------------------	---------------------------

ЭКГ в покое при первом прохождении ПМО или диспансеризации, далее в возрасте 35 лет и старше — 1 раз в год

Скрининг на выявление онкологических заболеваний

Осмотр акушерки или врача — акушера-гинеколога — 1 раз в год

Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка шейки матки — 1 раз в 3 года	Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка шейки матки — 1 раз в 3 года	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм — 1 раз в 2 года
--	--	---

Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм — 1 раз в 2 года	Исследование кала на скрытую кровь — 1 раз в год
---	--

Эзофагогастродуоденоскопия — в 45 лет

Определение простат-специфического антигена в крови — для пациентов в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет

Исследование кала на скрытую кровь — 1 раз в 2 года

Общий анализ крови: гемоглобин, лейкоциты, СОЭ — 1 раз в год

Краткое профилактическое консультирование. Проводит медсестра отделения профилактики, медсестра общей практики или участковая медсестра

Медсестра выдает направление к врачу общей практики или участковому терапевту на прием по результатам профилактического осмотра. Оформляет комплект документов и заполняет карту учета диспансеризации

Прием врача общей практики, участкового терапевта по итогам первого этапа диспансеризации. Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов. Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования (если не было проведено ранее)