

«___» _____ 202__ г.

Должностная инструкция помощника по уходу

1. Общие положения

1.1. Настоящая должностная инструкция определяет трудовые функции (должностные обязанности), права и ответственность помощника по уходу.

1.2. Требования к образованию и обучению:

профессиональное обучение;

программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих, программы переподготовки рабочих, служащих, программы повышения квалификации рабочих, служащих.

1.3. Помощник по уходу должен знать:

Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности

Принципы здорового питания

Правила питьевого режима

Принципы лечебного питания, диетические продукты и блюда

Сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов питания

Способы кормления малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе

Инфекционную безопасность и санитарные нормы и правила, в том числе при приеме пищи (кормлении)

Особенности гигиенического ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в уходе, в повседневной деятельности (поддержание личной гигиены, пользование ванной и туалетом, одевание (раздевание), передвижение)

Риски падения, бытовой травмы и возникновения пролежней; правила, способы и средства адаптации жилых помещений для лиц, нуждающихся в уходе

Правила поддержания личной гигиены, проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в уходе

Требования охраны труда и пожарной безопасности

Способы профилактики эмоционального выгорания

Технические средства реабилитации, вспомогательные средства и приспособления для перемещения (передвижения) лиц, нуждающихся в уходе

Эргономичные методы и приемы размещения, перемещения, позиционирования малоподвижного (обездвиженного) лица, нуждающегося в уходе, в постели, смены нательного, постельного и абсорбирующего белья

Способы построения безопасных маршрутов для передвижения лица, нуждающегося в уходе

Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья

Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха

Способы измерения артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация)

Режим приема лекарственных препаратов в соответствии с медицинскими рекомендациями

Правила и порядок действий при оказании первой помощи

Режим работы и номера телефонов поликлиники, скорой и неотложной помощи, экстренных служб, законного представителя лица, нуждающегося в уходе, родственников

Основы профилактики когнитивных нарушений

Способы и средства коммуникации, в том числе цифровые

Методы альтернативной и дополнительной коммуникации

Способы мотивирования и поддержания интереса к осуществлению посильной деятельности

Правила внутреннего трудового распорядка

Требования к конфиденциальности персональных данных граждан

1.4. Помощник по уходу должен уметь:

Строить общение с соблюдением морально-этических норм

Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при приеме пищи, соблюдении питьевого режима, при проведении гигиенических процедур с использованием технических средств реабилитации (без использования), при осуществлении переодевания

Организовывать прием пищи лицами, нуждающимися в уходе, с соблюдением правил личной гигиены и санитарии

Проверять условия и сроки хранения продуктов питания

Готовить пищу к приему согласно медицинским рекомендациям

Организовывать место для приема пищи, воды

Оказывать помощь лицам, нуждающимся в уходе, в принятии безопасной позы для приема пищи, воды, в умывании, причесывании, принятии душа, ванны, проводить влажное обтирание и другие гигиенические процедуры

Оказывать помощь при самостоятельном приеме пищи, в том числе с использованием адаптивной столовой посуды, адаптивных столовых приборов, нескользящих ковриков

Осуществлять кормление лиц, нуждающихся в уходе, согласно медицинским рекомендациям

Обеспечивать безопасность лицам, нуждающимся в уходе, в том числе, безопасность приема пищи, воды или кормления лиц, нуждающихся в уходе

Оказывать помощь в адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе
Пользоваться специальными приспособлениями для проведения гигиенических процедур
Обеспечивать инфекционную безопасность и соблюдение санитарных норм и правил при оказании помощи лицам, нуждающимся в уходе
Оказывать помощь лицам, нуждающимся в уходе, при передвижении, включая прогулки, строить безопасные маршруты
Применять эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании и перемещении малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе
Оказывать первую помощь лицам, нуждающимся в уходе
Проводить подготовку лица, нуждающегося в уходе, к визиту врача (при необходимости осуществление гигиенических процедур, смены нательного, постельного и абсорбирующего белья)
Проверять срок годности лекарственных препаратов и условия их хранения в соответствии с инструкцией по применению
Производить измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация)
Осуществлять вызов врача и родственников при внезапном ухудшении состояния лица, нуждающегося в уходе
Осуществлять наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе
Осуществлять заполнение дневников наблюдения за состоянием здоровья лица, нуждающегося в уходе
Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при поддержании и реализации потребности в социальном функционировании
Оказывать помощь в выполнении посильных действий, значимых для лица, нуждающегося в уходе
Устанавливать контакт и общаться с лицами, нуждающимися в уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения, когнитивных функций
Использовать информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет», средства и способы связи
Поддерживать (ограничивать при необходимости) социальные контакты лица, нуждающегося в уходе, с его законным представителем, близким окружением
Мотивировать, подбадривать лиц, нуждающихся в уходе, обеспечивать психологический комфорт при содействии их посильной занятости

1.5. Помощник по уходу подчиняется ____.

2. Трудовые функции (должностные обязанности)

В рамках исполнения своих трудовых функций (должностных обязанностей) помощник по уходу осуществляет:

- 2.1. Приготовление пищи, подготовку пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе (помощь в приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи):
 - 2.1.1. Согласование действий в процессе организации питания с лицом, нуждающимся в уходе
 - 2.1.2. Приготовление (помощь в приготовлении) пищи
 - 2.1.3. Подготовку и подачу пищи, в том числе ее разогревание
 - 2.1.4. Подготовку лица, нуждающегося в уходе, к приему пищи за столом (в постели), накрывание стола, прикроватного столика
 - 2.1.5. Кормление, помощь при приеме пищи и соблюдении питьевого режима в соответствии с медицинскими рекомендациями
 - 2.1.6. Поддержание гигиены питания лиц, нуждающихся в уходе
 - 2.1.7. Наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, во время приема пищи (кормления)
 - 2.1.8. Помощь при соблюдении питьевого режима
 - 2.1.9. Уборку места приема пищи
- 2.2. Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг):
 - 2.2.1. Согласование действий по оказанию гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе
 - 2.2.2. Умывание (помощь при умывании), включая гигиену ротовой полости, глаз, ушей, носа, расчесывание волос
 - 2.2.3. Купание (обтирание), включая мытье головы, в кровати или в приспособленном помещении/месте
 - 2.2.4. Гигиену (помощь в гигиене) после опорожнения (подмывание / помощь при подмывании)
 - 2.2.5. Гигиеническую обработку (помощь в гигиенической обработке) рук и (или) ног, включая стрижку ногтей
 - 2.2.6. Бритье (помощь при бритье)
 - 2.2.7. Одевание, раздевание (помощь при одевании, раздевании)
 - 2.2.8. Смену (помощь при смене) нательного, постельного и абсорбирующего белья
 - 2.2.9. Помощь при посещении туалета, при использовании кресла-стула с санитарным оснащением и (или) иных средств, используемых в качестве туалета, включая их обработку после использования
 - 2.2.10. Помощь при замене мочеприемника и (или) калоприемника, включая уход за кожным покровом вокруг стомы и (или) катетера, замену расходных материалов, утилизацию отходов
- 2.3. Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при позиционировании, пересаживании, перемещении):
 - 2.3.1. Согласование действий в процессе организации мобильности лиц, нуждающихся в уходе
 - 2.3.2. Позиционирование, помощь в позиционировании, включая усаживание и пересаживание с использованием (без использования) технических средств реабилитации
 - 2.3.3. Помощь при передвижении по помещению с использованием (без использования) технических средств реабилитации
 - 2.3.4. Помощь в использовании технических средств реабилитации и изделий медицинского назначения

- 2.3.5. Сопровождение лица, нуждающегося в уходе, на прогулке с использованием (без использования) технических средств реабилитации
- 2.3.6. Адаптацию жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе, содействие в организации безопасной среды
- 2.4. Наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе:
 - 2.4.1. Согласование действий в процессе наблюдения за состоянием лиц, нуждающихся в уходе
 - 2.4.2. Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании здорового образа жизни
 - 2.4.3. Содействие в соблюдении лицом, нуждающимся в уходе, медицинских рекомендаций по организации ухода, режиму питания, приему лекарственных препаратов, двигательному и питьевому режиму
 - 2.4.4. Содействие в выполнении лицом, нуждающимся в уходе, медицинских рекомендаций
 - 2.4.5. Ведение дневников наблюдения за состоянием здоровья лица, нуждающегося в уходе
 - 2.4.6. Измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация)
 - 2.4.7. Подготовку к приему (помощь при подготовке к приему) лекарственных препаратов, содействие в приеме лекарственных препаратов
 - 2.4.8. Вызов врача при ухудшении состояния здоровья лица, нуждающегося в уходе, информирование его законного представителя и родственников
- 2.5. Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе:
 - 2.5.1. Согласование действий в процессе поддержания социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе
 - 2.5.2. Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании посильной социальной активности (поддержание потребности в осуществлении социальных желаний, стремлений)
 - 2.5.3. Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании посильной физической активности (поддержание потребности в движении)
 - 2.5.4. Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании посильной бытовой активности (поддержание навыков ведения домашнего хозяйства)
 - 2.5.5. Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании когнитивных функций (поддержание навыков, способствующих сохранению памяти, внимания, мышления)
 - 2.5.6. Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании социальных контактов с родными и близкими
 - 2.5.7. Наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при организации посильной занятости

3. Права

Помощник по уходу имеет право:

- 3.1. Запрашивать у непосредственного руководителя разъяснения и уточнения по данным поручениям и заданиям
- 3.2. По согласованию с непосредственным руководителем привлекать к решению поставленных задач других работников
- 3.3. Вносить на рассмотрение непосредственного руководителя предложения по организации труда в рамках своей трудовой функции

4. Ответственность

- 4.1. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения своих обязанностей, установленных в настоящей должностной инструкции, иных локальных нормативных актов, нарушения действующего законодательства Российской Федерации, а также причинения работодателю материального ущерба помощник по уходу несет дисциплинарную, материальную и иную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.